

IGL-CUP 2024

Meldeformular Nordic Walking



Name: _____
Vorname: _____
Geburtsdatum: _____
Geschlecht: m / w

Bitte per mail bis zum 31.10.2024
an Susanne Sinn-Bisinger senden:
sinn.bisinger@web.de

Wettbewerb	Tag	Ort	Platzierung	Auswertung bitte nicht ausfüllen
				Punkte
18. Kirnberglauf (11km)	14.04.2024	Lustnau		
46. Leipzig Marathon	21.04.2024	Leipzig		
20. Mössinger RÖWA- Stadtlauf (10km)	27.04.2024	Mössingen		
13. Lauterlauf Natur- erlebnislauf (12,6km)	05.05.2024	Lauterach		
14. Reinenberglauf (10,5km)	12.05.2024	Mähringen		
43. Waldlauf Ohmenhausen (10km)	30.06.2024	Ohmenhausen		
18. Steps for Life (10km)	23.06.2024	Württemberg		
33. Hornissenlauf (10km)	30.06.2024	Kusterdingen		
14. Ermstal-Marathon (7,5km)	14.07.2024	Metzingen		
30. Spitzberglauf (8,2km)	29.09.2024	Tü- Hirschau		
19. Stöckles-Cup (12km)	13.10.2024	Trochtelfingen		
ERGEBNIS				
GESAMTERGEBNIS IGL-Cup:			Platz	

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Es können nur während der **IGL-Mitgliedschaft** und für **IGL Reutlingen** gelaufene Wettbewerbe angerechnet werden.
- Bei Chip-Messung gilt die Nettozeit.
- Es können 4 beliebige Läufe gemeldet werden.
- Für jeden gemeldeten Lauf gibt es 10 Punkte. Zusätzlich gibt es Punkte für die Platzierung unter den teilnehmenden IGL-Mitgliedern: 10 Punkte für den 1. Platz, 9 Punkte für den 2. Platz, usw., Es können also max. 20 Punkte pro Lauf erworben werden: 10 Punkte für die Teilnahme plus 10 Punkte für den 1. Platz.
- m / w wird gesondert gewertet.