

**Feel  
your  
Power**



Die Funktionsgymnastik mit Irene und Joachim startet am Dienstag, 1.10.2024.

Nach dem Bahntraining kommt jetzt die Winterrunde in der Sporthalle.

Gemeinsam werden wir unsere Kraft und Beweglichkeit trainieren.

Ob Läufer oder Walker, ob jung oder gefühlt jung, komm und mach mit.

Sporthalle der Oberlinschule/Reutlingen, Dienstags nach dem Laufftreff, 20.00 Uhr – 21.00 Uhr.

### **Eigene Matte mitbringen.**

Meldet euch baldmöglichst an, die Kapazität der Sporthalle ist schnell erreicht.

Kosten: Mitglieder 30,-- €, Nichtmitglieder 40,-- € von Oktober bis März.

	Termin	Bis Ende Dezember
1.	01.10.24	Joachim
2.	08.10.24	Joachim
3.	15.10.24	Irene
4.	22.10.24	Irene
	29.11.24	Herbstferien, Halle geschlossen
5.	05.11.24	Joachim
6.	12.11.24	Irene
7.	19.11.24	Joachim
8.	26.11.24	Joachim
9.	03.12.24	Irene
10.	10.12.24	Irene
11.	17.12.24	Joachim

Anfang Januar geht es weiter. Wir informieren euch rechtzeitig.

Infos und Anmeldung:

Joachim Sabieraj, Tel. 0173-6655206 und [leinsbach.apotheke@t-online.de](mailto:leinsbach.apotheke@t-online.de)

