

IGL Ehrentafel 2011

Baden-Württ. Senioren-Hallenmeisterschaften in Sindelfingen 28.01.2011

Michael Schmid	3. M60	800 m	2:39,20
----------------	--------	-------	---------

IGL Ehrentafel 2010

Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften in Sindelfingen 13./14.02.2010

Helgo Staack	2. M75	800 m	02:59,6
--------------	--------	-------	---------

Helgo Staack	2. M75	3.000 m	13:00,4
--------------	--------	---------	---------

Deutsche Meisterschaft der DUV im Cross- und Landschaftslauf in Fröttstädt 03.07.2010

Nikolaos Adam	2. M55	75,07 km	7:50:23
---------------	--------	----------	---------

Baden-Württ. Senioren-Hallenmeisterschaften in Sindelfingen 29.01.2010

Helgo Staack	1. M75	800 m	02:59,9
--------------	--------	-------	---------

Helgo Staack	1. M75	3.000 m	13:12,7
--------------	--------	---------	---------

Württemb. Volkslauf-Mannschafts-Meisterschaften 2010

3. W20 Renate Genzinger, Irene Reuter, Maria Rodrigues Baasch, Nicola Schempp, Susanne Weiss,

(Ersatzläufer Gisela Kittelberger, Claudia Lamparter, Ursel Waiblinger)

*3. M35 Andreas Eisenhardt, Alexander Gekeler, Michael Kretschmer, Jens Theobaldt, Gerd Zinkewitz,
(Ersatzläufer Werner Blenz)*

3. M45 Jürgen Faber, Horst Jägel, Thomas Möck, Dr. Joachim Sabieraj, Friedemann Zwissler

Regionalmeisterschaften 10.000 m Reutlingen 22.09.2010

Martina Heim	1. W40	10.000 m	50:00,9
Ingrid Lange	1. W50	10.000 m	53:52,1
Nicola Schempp	2. W40	10.000 m	50:22,4
Stefan Heim	2. M40	10.000 m	37:52,1
Günther Lang	2. M50	10.000 m	42:48,6
Maria Rodrigues	3. W40	10.000 m	53:01,0

Kreismeisterschaften Waldlauf in Undingen 11.04.2010

Peter Stary	1. M60	ca. 6,4 km	26:35
Joachim Sabieraj	2. M40	ca. 6,4 km	26:16

Kreismeisterschaften 10.000 m Reutlingen 22.09.2010

Martina Heim	1. W40	10.000 m	50:00,9
Ingrid Lange	1. W50	10.000 m	53:52,1
Nicola Schempp	2. W40	10.000 m	50:22,4
Stefan Heim	2. M40	10.000 m	37:52,1

Günther Lang	2. M50	10.000 m	42:48,6
Maria Rodrigues	3. W40	10.000 m	53:01,0

IGL Ehrentafel 2009

Deutsche Hallenmeisterschaften Senioren in Düsseldorf 28.02.-01.03.2009

Helgo Staack	1. M75	800 m	02:51,1
Helgo Staack	3. M75	3.000 m	13:00,1

Deutsche Meisterschaften 24-Stunden-Lauf in Stadtoldendorf 20./21.06.2009

Nikolaos Adam	3. M50	199,498 km
---------------	--------	------------

Baden-Württ. Hallenmeisterschaften Senioren in Sindelfingen 14.02.2009

Helgo Staack	1. M75	800 m	02:47,2
Helgo Staack	1. M75	3.000 m	13:47,3

Baden-Württ. Straßenlaufmeisterschaften 10km in Heilbronn 11.10.2009

Fritz Besch	1. M70	10 km	48:29:00
-------------	--------	-------	----------

Württemberg. Meisterschaften Berglauf in Beuren 14.06.2009

Fritz Besch	1. M70	9,3 km HD 438 m	01:00:31
-------------	--------	-----------------	----------

Württemb. Volkslauf-Mannschafts-Meisterschaften 2010

2.	Birgitt Möck, Irene Reuter, Renate Ritter, Nicola Schempp, Ursula Waiblinger, Ersatz: Ute W35 Hofbauer
----	--

Regionalmeisterschaften Waldlauf in Riederich 29.03.2009

Mannschaft Stefan Heim, Peter Heim, Dr. Joachim Sabieraj	1. Senioren	6,2 km	01:18:11
--	-------------	--------	----------

Stefanie Maier	1. W40-45	4,7 km	20:18
----------------	-----------	--------	-------

Stefan Heim	3. M40-45	6,2 km	23:42
-------------	-----------	--------	-------

Regionalmeisterschaften 10.000 m in Reutlingen 23.09.2009

Renate Ritter	2. W50	10.000 m	50:14,5
---------------	--------	----------	---------

Gernot Kurtz	2. M60	10.000 m	50:54,3
--------------	--------	----------	---------

Gabriele Meretz	3. W50	10.000 m	53:22,6
-----------------	--------	----------	---------

Kreismeisterschaften Waldlauf in Riederich 29.03.2009

Mannschaft Stefan Heim, Peter Heim, Dr. Joachim Sabieraj	1. Senioren	6,2 km	01:18:11
--	-------------	--------	----------

Stefanie Maier	1. W40-45	4,7 km	20:18
----------------	-----------	--------	-------

Stefan Heim	2. M40-45	6,2 km	23:42
-------------	-----------	--------	-------

Kreismeisterschaften 10.000 m in Reutlingen 23.09.2009

Renate Ritter	1. W50	10.000 m	50:14,5
Gabriele Meretz	2. W50	10.000 m	53:22,6
Gernot Kurtz	2. M60	10.000 m	50:54,3
Ingrid Lange	3. W50	10.000 m	54:53,1
Günther Lang	3. M50	10.000 m	42:50,8

IGL Ehrentafel 2008

Europameisterschaft Berglauf Senioren in Lenzerheide/Schweiz 28.06.2008

Fritz Besch	3. M70	6,5 km HD 970 m	01:12:28
-------------	--------	-----------------	----------

Deutsche Meisterschaft 50 km Lauf in Marburg 08.03.2008

Nikolaos Adam	3.M50	50 km	03:50:34
---------------	-------	-------	----------

Deutsche Meisterschaft Halbmarathon in Calw 06.04.2008

Fritz Besch	3. M70	21,1 km	01:48:02
-------------	--------	---------	----------

Deutsche Meisterschaft 24-Stunden-Lauf Berlin-Weißensee 12./13.06.2008

Fritz Besch

4. M70

Berglauf 10,5 km HD 520 m

1:04:25

Deutsche Meisterschaften Senioren Halle 23/24.02.2007

Helgo Staack	3. M70	800 m	2:43,48
--------------	--------	-------	---------

Helgo Staack	3. M70	3.000 m	11:44,73
--------------	--------	---------	----------

Deutsche Meisterschaften Senioren

Helgo Staack	3. M70	1.500 m
--------------	--------	---------

Helgo Staack	5. M70	800 m
--------------	--------	-------

WLV Volkslauf-Mannschafts-Meisterschaften 2007

3. M50	Bernd Bartel, Dieter Link, Hans Maier, Peter Stary, Rüdiger Weckmann
--------	--

Kreismeisterschaften in Reutlingen 23.06.2007

Martina Heim	1. Frauen	3.000 m	13:32,05
--------------	-----------	---------	----------

Irene Reuter	2. Frauen	3.000 m	14:13,72
--------------	-----------	---------	----------

Stefan Heim	2. Männer	5.000 m	17:37,12
-------------	-----------	---------	----------

Yvonne Falke	3. Frauen	3.000 m	14:40,15
--------------	-----------	---------	----------

Michael Stadler	3. Männer	800 m	2:43,76
-----------------	-----------	-------	---------

Michael Stadler	3. Männer	5.000 m	20:45,49
-----------------	-----------	---------	----------

Kreismeisterschaften Waldlauf in Traifelberg/Honau 18.03.2007

Peter Stary	1. M55	Waldlauf 5,7 km	26:55
Rüdiger Weckmann	2. M55	Waldlauf 5,7 km	31:09

IGL Ehrentafel 2006

Weltmeisterschaften Senioren

Helgo Staack	1. M70	1.500 m
Helgo Staack	2. M70	800 m

Deutsche Meisterschaften Senioren Halle

Helgo Staack	1. M70	800 m
Helgo Staack	1. M70	3.000 m

Deutsche Meisterschaften Senioren

Helgo Staack	1. M70	800 m
Helgo Staack	1. M70	1.500 m

Bezirksmeisterschaften 10.000 m in Reutlingen

Martina Heim	1. W40	10.000 m
--------------	--------	----------

Ingrid Lange	1. W50	10.000 m
--------------	--------	----------

Stefan Heim	1. M35	10.000 m
-------------	--------	----------

Kreismeisterschaften

Stefan Heim	1. M35	5.000 m
-------------	--------	---------

Kreismeisterschaften 10.000 m in Reutlingen

Martina Heim	1. W40	10.000 m
--------------	--------	----------

Ingrid Lange	1. W50	10.000 m
--------------	--------	----------

Stefan Heim	1. M35	10.000 m
-------------	--------	----------

Kreismeisterschaften Waldlauf

Martina Heim	1. W40	Waldlauf
--------------	--------	----------

Stefan Heim	1. M35	Waldlauf
-------------	--------	----------

IGL Ehrentafel 2005

Deutsche Meisterschaften

Gudrun Müller	1. W55	100 km
---------------	--------	--------

Helgo Staack	1. M70	1.500 m
--------------	--------	---------

Helgo Staack	2. M70	800 m
Helgo Staack	2. M70	3.000 m
Helgo Staack	2. M70	Berglauf

Württemberg. Meisterschaften

Helgo Staack	1. M70	800 m
Helgo Staack	1. M70	1.500 m
Helgo Staack	1. M70	10 km
Fritz Besch	2. M65	Halbmarathon

Bezirksmeisterschaften

Gudrun Müller	1. W55	10.000 m
Alfred Gross	2. M55	10.000 m

Kreismeisterschaften

Gudrun Müller	1. W55	10.000 m
Alfred Gross	2. M55	10.000 m

IGL Ehrentafel 2004

Deutsche Meisterschaften

Gudrun Müller	1. W55	100 km
---------------	--------	--------

Württemberg. Meisterschaften

Helgo Staack	1. M70	10 km
--------------	--------	-------

Württemberg. Volkslauf-Mannschafts-Meisterschaften 2004

2. M50	Werner Fessler, Alfred Gross, Alwin Klinkmüller, Peter Stary, Rüdiger Weckmann	3 x 10 km + 1 x HM
--------	--	--------------------

Bezirksmeisterschaften

Martina Heim	1. W40	10.000 m
--------------	--------	----------

Nicola Schempp	1. W30	10.000 m
----------------	--------	----------

Gudrun Müller	1. W55	10.000 m
---------------	--------	----------

Petra Wurster	2. W40	10.000 m
---------------	--------	----------

Rolf Steincke	2. M60	5.000 m
---------------	--------	---------

Uwe Schell	3. M40	10.000 m
------------	--------	----------

Thomas Haigis	3. M50	10.000 m
---------------	--------	----------

Kreismeisterschaften

Martina Heim	1. W40	10.000 m
--------------	--------	----------

Nicola Schempp	1. W30	10.000 m
Gudrun Müller	1. W55	10.000 m
Petra Wurster	2. W40	10.000 m
Uwe Schell	2. M40	10.000 m
Thomas Haigis	2. M50	10.000 m
Harald Bismark	3. M40	10.000 m
Nikolaos Adam	3. M45	10.000 m

IGL Ehrentafel 2003

Deutsche Meisterschaften

Gudrun Müller	1. W55	100 km
---------------	--------	--------

Württemberg. Meisterschaften

Susanne Herr	1. W45	Halbmarathon	
Petra Wurster	3. W40	Halbmarathon	
Mannschaft	2. W40	Halbmarathon	Susanne Herr, Petra Wurster, Nicole Schwindt

WLV Volkslauf-Mannschafts-Meisterschaften 2003 (3 x 10 km + 1 x HM)

1. M60	Fritz Besch, Alwin Klinkmüller, Gabriel Margetic, Helgo Staack, Rolf Steincke
2. W35	Brigitte Doll, Martina Heim, Susanne Herr, Maria Rodrigues, Petra Wurster

2. M50 Werner Fessler, Alfred Gross, Peter Stary, Rüdiger Weckmann

5. M35 Gerhard Baasch, Peter Heim, Stefan Heim, Uwe Schell, Nikolaos Adam

Bezirksmeisterschaften

Gudrun Müller	1. W55	10.000 m
Susanne Herr	1. W45	Waldlauf
Uwe Weber	1. M35	10.000 m
Maria Rodrigues	2. W35	Waldlauf
Gerhard Baasch	2. M35	10.000 m

Kreismeisterschaften

Susanne Herr	1. W45	3.000 m
Gudrun Müller	1. W55	10.000 m
Susanne Herr	1. W45	Waldlauf
Uwe Weber	1. M35	10.000 m
Maria Rodrigues	2. W35	Waldlauf
Gerhard Baasch	2. M35	10.000 m

IGL Ehrentafel 2002

Europa-Meisterschaft Senioren

Helgo Staack	2. M65	1.500 m
--------------	--------	---------

Deutsche Meisterschaften

Helgo Staack	1. M65	Cross
--------------	--------	-------

Helgo Staack	1. M65	800 m
--------------	--------	-------

Gudrun Müller	2. W50	100 km
---------------	--------	--------

Helgo Staack	2. M65	1.500 m
--------------	--------	---------

Württemb. Meisterschaften

Helgo Staack	1. M65	800 m
--------------	--------	-------

Helgo Staack	1. M65	1.500 m
--------------	--------	---------

Uwe Weber	2. M35	Halbmarathon
-----------	--------	--------------

Susanne Herr	3. W45	Halbmarathon
--------------	--------	--------------

Bezirksmeisterschaften

Gudrun Müller	1. W50	3.000 m
---------------	--------	---------

Martina Heim	1. W35	10.000 m
--------------	--------	----------

Gudrun Müller	1. W50	10.000 m
---------------	--------	----------

Uwe Weber	1. M35	5.000 m
-----------	--------	---------

Gernot Kurtz	1. M55	5.000 m
--------------	--------	---------

Rolf Steincke	1. M65	5.000 m
---------------	--------	---------

Uwe Schell	3. M40	10.000 m
------------	--------	----------

Kreismeisterschaften

Martina Heim	1. W35	10.000 m
--------------	--------	----------

Gudrun Müller	1. W50	10.000 m
---------------	--------	----------

Uwe Weber	1. M35	Waldlauf
-----------	--------	----------

Uwe Schell	2. M40	10.000 m
------------	--------	----------

Nikolaos Adam	3. M45	10.000 m
---------------	--------	----------

IGL Ehrentafel 2001

Weltmeisterschaften Senioren

Helgo Staack	1. M65	1.500 m
--------------	--------	---------

Helgo Staack	3. M65	800 m
--------------	--------	-------

Deutsche Meisterschaften

Gudrun Müller	2. W50	100 km
---------------	--------	--------

Helgo Staack	3. M65	Cross
--------------	--------	-------

Württemb. Meisterschaften

Helgo Staack

1. M65

800 m

Bezirksmeisterschaften

Gudrun Müller

1. W50

Waldlauf

Gudrun Müller

1. W50

3.000 m

Martina Heim

1. W35

10.000 m

Gudrun Müller

1. W50

10.000 m

Gerhard Baasch

1. M35

Waldlauf

Gernot Kurtz

1. M55

5.000 m

Helgo Staack

1. M65

10.000 m

Gernot Kurtz

2. M55

Waldlauf

Rolf Steincke

3. M60

5.000 m

Kreismeisterschaften

Martina Heim

1. W35

10.000 m

Gudrun Müller

1. W50

10.000 m

Helgo Staack

1. M65

10.000 m

Brigitte Doll

1. W30

Waldlauf

Susanne Herr

1. W45

Waldlauf

Gudrun Müller

1. W50

Waldlauf

Gerhard Baasch

1. M35

Waldlauf

Gernot Kurtz

1. M55

Waldlauf

Mannschaft 2. Platz Susanne Herr, Gudrun Müller, Brigitte Doll

Elke Gimm 3. W40 Waldlauf

Peter Stary 3. M50 Waldlauf

Peter Heim 3. M35 10.000 m
