

# IGL-CUP 2019

## Meldeformular Nordic Walking



InteressenGemeinschaft Laufen Reutlingen 1983 e.V.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geschlecht: m / w

Bitte per mail bis zum 05.11.2019

an Brigitte Welsch senden:

[welsch-brigitte@web.de](mailto:welsch-brigitte@web.de)

Wettbewerb	Tag	Ort	Platzierung	Auswertung bitte nicht ausfüllen
				Punkte
40. Frühjahrslauf	31.03.2019	Ohmenhausen		
15. Kirnberglauf	07.04.2019	Lustnau		
16. Kiebinger Osterlauf	13.04.2019	Kiebingen		
9. Lauterlauf Naturerlebnislaf	05.05.2019	Lauterach		
12. Reinenberglauf	02.06.2019	Mähringen		
28. Dußlinger Hanneslelauf	08.06.2019	Dußlingen		
11. Ermstal-Marathon	14.07.2019	Metzingen		
30. Hornissenlauf	14.07.2019	Kusterdingen		
26. Spitzberglauf	29.09.2019	Tü-Hirschau		
3-Länder-Marathon Walking	06.10.2019	Lindau-Bregenz		
15. Stöckles-Cup	13.10.2019	Trochtelfingen		
<b>ERGEBNIS</b>				
<b>GESAMTERGEBNIS IGL-Cup:</b>			<b>Platz</b>	

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Es können nur während der **IGL-Mitgliedschaft** und für **IGL Reutlingen** gelaufene Wettbewerbe angerechnet werden.
- Bei Chip-Messung gilt die Nettozeit.
- Es können 4 beliebige Läufe gemeldet werden.
- Für jeden gemeldeten Lauf gibt es 10 Punkte. Zusätzlich gibt es Punkte für die Platzierung unter den teilnehmenden IGL-Mitgliedern: 10 Punkte für den 1. Platz, 9 Punkte für den 2. Platz, usw., Es können also max. 20 Punkte pro Lauf erworben werden: 10 Punkte für die Teilnahme plus 10 Punkte für den 1. Platz.
- m / w wird gesondert gewertet.