

IGL-CUP 2019

Meldeformular Läufer



InteressenGemeinschaft Laufen Reutlingen 1983 e.V.

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Bitte per mail bis zum 11.11.2019

an den Sportwart Thomas Möck senden:

t.moeck@igl-reutlingen.de

Kategorie / Wettbewerb	10 km, HM, Marathon	Ort und Tag	Leistung Angabe in Std:Min:Sek (z.B. 1:01:01)	Auswertung bitte nicht ausfüllen	
				Age-grade Bewertung %	absolute Bewertung Punkte
Straßenlauf 1					
Straßenlauf 2					
Straßenlauf 3					
Bahnlauf (800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m) o. Straßenlauf 4					

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Es können nur während der **IGL-Mitgliedschaft** und für **IGL Reutlingen** gelaufene Wettbewerbe angerechnet werden.
- Bei Straßenläufen mit Chip-Zeitmessung gilt die Nettozeit.
- Es können maximal **4 Läufe**, d.h. jeweils 1x 10 km, HM und Marathon und 1x Bahnlauf (von 800 m - 5000 m) gewertet werden. Statt einem Bahnlauf kann ein weiterer 10 km-Lauf, statt einem Marathon kann noch ein zusätzlicher HM gemeldet werden. Wenn ihr euch nicht sicher seid, für welche Laufdistanz innerhalb einer Kategorie ihr die beste Bewertung erzielt, könnt ihr mehrere Läufe angeben. Die besten Bewertungen je Kategorie werden aufsummiert. Wer also eine oder mehrere Kategorien nicht abgeben kann, bekommt leider schon deshalb eine niedrigere Summe.
- Es können auch "krumme" Strecken wie 15, 25, 50, 100 km etc. gemeldet werden
- Die "age-graded"-Auswertung setzt die Leistung in Relation zur Weltbestleistung des selben Alters.
- Bei der absoluten Auswertung erhält die beste Leistung 50 Punkte, die zweitbeste 49 Punkte, usw.

Summen:

%	Punkte

Platz age-grade: Platz absolut:

--	--