



Stark und fit! - Sei auch Du dabei:

IGL Gymnastik Herbst 2018!

Die Funktionsgymnastik startet mit Irene und Joachim in die Saison 2018/2019.

Nachdem wir dieses Jahr im Stadion intensiv an der Athletik gearbeitet haben, wollen wir dies auch den Winter über fortsetzen. Stärker werden, besser werden und weniger Verletzungen sind unsere Ziele. Sei auch Du dabei und mach Dich fit und stark.

Wie sind wieder in der Sporthalle der Oberlinschule/Reutlingen, Dienstags nach dem Lauftreff, 20.00 Uhr – 21.00 Uhr. In der Sporthalle könnt ihr euch umziehen und duschen.

Kosten:

Mitglieder 30,-- €, Nichtmitglieder 40,-- € von Oktober bis März.

	Termin	Übungsleiter	Zusatzinformation
1.	09.10.18	Joachim	Schnupperabend für alle.
2.	16.10.18	Irene	
3.	23.10.18	Joachim	
4.	30.10.18	Herbstferien	Keine Gymnastik
5.	06.11.18	Irene	
5.	13.11.18	Joachim	
6.	20.11.18	Joachim	
7.	27.11.18	Irene	
8.	04.12.18	Irene	
9.	11.12.18	Joachim	
10.	18.12.18	Irene	

Termine 2019 folgen nach.

Infos: Joachim Sabieraj, Tel. 0173-6655206

